

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
9.30 GIMNASTYKA KLAUDIA			9.30 GIMNASTYKA KLAUDIA		9.30 FAT KILLER KASIA
17.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP MAGDA		17.00 A9M (cięża) ANETA		17.00 A9M (cięża) ANETA	
18.00 JOGA MAGDA	18.00 BODY SHAPE STELA	18.00 ABT KLAUDIA	18.00 JOGA MAGDA	18.00 ABT	
19.00 OBWODOWE SPALANIE MARTA	19.00 PILATES STELA	19.00 POWER MIX - 90' podwójne spalanie KLAUDIA	19.00 AFRO-FIT MAGDA		
	20.00 STEP & SHAPE KLAUDIA				

Zajęcia odbywają się przy grupie minimum pięcioosobowej.

Centrum Fitness
 ul. Junacka 7 Poznań
 tel. (061) 677 29 71
 tel. (061) 8617 001
 e-mail: fit_poznan@op.pl